

1月 後期食予定献立

令和6年

日付	曜日	献立名	おやつ	材料
6・20	月	にこみうどん ブロッコリー煮物 オレンジ	蒸しパン	うどん、鶏肉、たまねぎ にんじん、ブロッコリー、オレンジ ホットケーキミックス
7	火	さけ粥 きゅうりのステーキ煮 にんじんの味噌汁 みかん	せんべい	こめ、さけ、きゅうり にんじん、みかん せんべい
21	火	ごはん 鶏の煮物 きゅうりの煮物 野菜のみそ汁 みかん	せんべい	こめ、鶏肉、きゅうり にんじん、ほうれん草、みかん せんべい
8・22	水	ごはん ツナと野菜のぐつぐつ煮 ステーキにんじん、きゅうり ほうれん草のすまし汁 オレンジ	かぼちゃポーロ	こめ、ツナ、にんじん きゅうり、たまねぎ ほうれん草、オレンジ、ポーロ
9	木	ごはん 鶏団子 ステーキ野菜 さつまいとキャベツのみそ汁 バナナ	バナナ蒸しパン	こめ、鶏肉、玉ねぎ、にんじん きゅうり、キャベツ バナナ
23	木	パン 鶏とキャベツのとろとろ煮 ブロッコリーの煮物 コーンのスープ	蒸しパン	パン、鶏肉、にんじん ブロッコリー、コーン、玉ねぎ
10・24	金	ケチャップライス カラフル煮 いんげんのスープ バナナ	さつまいも	たまねぎ、にんじん ピーマン、ほうれん草 コーン、玉ねぎ、いんげん バナナ
27	月	豚丼 小松菜の煮物 だいこんのおみそしる バナナ	せんべい	こめ、豚肉、小松菜 にんじん、だいこん バナナ
14・28	火	おかゆ 納豆煮込み 白菜とにんじんのぐつぐつ煮 玉ねぎのみそ汁 みかん	かぼちゃポーロ	こめ、納豆、豚肉 白菜、にんじん 玉ねぎ
15・29	水	おかゆ 鶏のとろみに コーンとほうれん草の煮物 野菜のみそ汁	蒸しパン	こめ、鶏肉、きゅうり コーン、ほうれん草、みかん ホットケーキミックス
16	木	鶏と野菜のにこみうどん(ベビーフード) ステーキ煮 みかん	かぼちゃポーロ	うどん、鶏肉、たまねぎ にんじん、みかん
30	木	まぜごはん(ベビーフード) ステーキ煮 バナナ	かぼちゃポーロ	こめ、鶏肉、にんじん 玉ねぎ、バナナ
17	金	パン ぶたのケチャップ煮込み ステーキ煮 ミルクスープ オレンジ	せんべい	パン、豚肉、にんじん きゅうり、ミルク、玉ねぎ オレンジ
31	金	鶏と野菜のにこみうどん (ベビーフード) ステーキ煮 みかん	せんべい	うどん、鶏肉、にんじん 玉ねぎ、みかん

※材料の都合により献立を変更する場合があります

※個人対応についてはお気軽にお声がけください

※人員不足の際や土曜保育はベビーフードでの対応になります

